

Voici les suggestions lecture que j'ai fait durant l'année. En espérant, que vous y trouviez des inspirations.

Enfant	
Je t'aimerai toujours, Robert Munsch	
Cohérence Kid, Dr David O'Hare	
La doudou et les émotions, Claudia Larochelle	
On ne mange pas ses camarades de classe, Ryan T. Higgins	
Les émotions de petit chat anxieux, Audrey Bouquet	
Une patate à vélo, Élise Gravel	
Ollie un livre sur la pleine conscience, Élise Gravel	
Parentalité-Famille	
Il n'y a pas de parent parfait, Isabelle Filliozat	
J'ai tout essayé!, Isabelle Filliozat	
Être parent en pleine conscience, Myla et Jon Kabat-Zinn	
Pour une enfance heureuse, Dr Catherine Gueguen	

Lettre à un jeune parent, Dr Catherine Gueguen



Découvrir la parentalité positive, Mitsiko Miller



Les grandes émotions des tout-petits, Solène Bourque



Cultiver l'émerveillement, Catherine L'Écuyer



Le cerveau de votre enfant, Dr Daniel Siegel et Tina Payne-Bryson



Élever nos enfants avec bienveillance, Marshall B Rosenberg



Vivre simplement, Elisabeth Simard



Maternité

Comment ont fait les mamans?, Stéphanie Deslauriers



Les tranchées, Fanny Britt



Ça va, maman?, Lory Zephyr



Maman attend un bébé, Rachel Briand-Malenfant

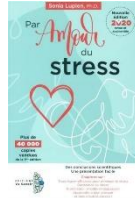


Intervention

Le mutisme sélectif chez l'enfant, Geneviève Bérubé



Par amour du stress, Sonia Lupien, PhD.



Méditer sans complexe, Dr Sophie Maffolini

